

AUTHENTISCHE AYURVEDA BEHANDLUNGEN

KONSULTATION - BESTIMMUNG IHRES DOSHAS

30 Minuten – Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ihr persönliches Ayurveda-Regulationssystem

Preis Fr. 80.--

KONSULTATION - BESTIMMUNG IHRES DOSHAS INKL. ERNÄHRUNGSBERATUNG

60 Minuten – Erfahren Sie alles Wissenswerte über Ihr persönliches Ayurveda-Regulationssystem, erhalten Sie Tipps für Ihr Wohlbefinden und eine Beratung zu Ihrer Ernährung.

Preis Fr. 140.--

KURZE KONSULTATION & ABHYANGA AYURVEDA KÖRPERMASSAGE

60 Minuten – 15 Minuten Konsultation, um die Massage Ihren Bedürfnissen anzupassen, die klassische Massage zur Entspannung und Erfrischung

Preis Fr. 140.--

ABHYANGA AYURVEDA KÖRPERMASSAGE & SVEDANA

60 Minuten – 45 Minuten klassische Massage zur Entspannung und Erfrischung plus 15-20 Minuten Svedana Dampfbad, das dem Körper seine ursprüngliche Flexibilität wiedergibt, indem zahlreiche Giftstoffe über die schwitzbedingt erweiterten Poren und Körperöffnungen abtransportiert werden.

Preis Fr. 140.--

ABHYANGA - AYURVEDA KÖRPERMASSAGE

45 Minuten – die klassische Massage zur Entspannung und Erfrischung

Preis Fr. 96.--

MARMA MASSAGE

45 Minuten – stimuliert die Marma Vital-Punkte und die Ayurveda Meridiane, damit der Energiefluss im Körper wiederhergestellt wird

Preis Fr. 96.--

KOPF-NACKEN-RÜCKEN-MASSAGE

45 Minuten – ausgezeichnete Massage für die verspannte Muskulatur

Preis Fr. 96.--

UDVARTANA - POWDER MASSAGE

45 Minuten – typische Massage mit Kräuterpulver, speziell zum Entschlacken während Kuren zur Gewichtsreduktion, sehr gut zum Straffen der Haut und gegen Cellulitis

Preis Fr. 96.--

HIMALAYA SALT PEELING

45 Minuten – tief reinigendes Peeling mit Himalaya Salz, erneuernd und erfrischend

Preis Fr. 96.--

SPEZIAL MASSAGE MIT KIZHI ANWENDUNG

60 Minuten – tiefgreifende Massage und Applikation von Kräuter-Stempeln. Speziell geeignet für die Beweglichkeit der Gelenke und zum Wiedergewinnen der Lebensenergie.

Preis Fr. 130.--

NJAVARA KIZHI oder PODI KIZHI

45 Minuten – Applikation mit warmen Kräuter-Stempeln oder "Rice-Pudding". Speziell geeignet für die Beweglichkeit der Gelenke und zum Wiedergewinnen der Lebensenergie. Wird durch 2-3 Therapeuten ausgeführt. Mindestens 3 Behandlungen

Preis Fr. 150.-- / Fr. 450.-- (2 Therapeuten) oder Fr. 190.-- / Fr. 570.-- (3 Therapeuten)

SHIRO DHARA - OEL-STIRNGUSS oder TAKRA DHARA – KALTER STIRNGUSS

45 Minuten – Kopfbehandlung, um Ihr Gleichgewicht wieder zu finden und Stress abzubauen. Eine intensive wohltuende Behandlung. Wird durch 2 Therapeuten ausgeführt. Mindestens 3 Behandlungen

Preis Fr. 150.-- / Fr. 450.--

PIZHICHIL - KÖNIGSGUSS

45 Minuten – Körper-Oel-Behandlung, warmes Oel wird angenehm über den ganzen Körper geträufelt, ausgezeichnet für die Regeneration. Einmalig wohltuendes Erlebnis. Wird durch 3 Therapeuten ausgeführt. Mindestens 3 Behandlungen

Preis Fr. 190.-- / Fr. 570.--

SVEDANA

15-20 Minuten – Dampfbad, das dem Körper seine ursprüngliche Flexibilität wiedergibt, indem zahlreiche Giftstoffe über die schwitzbedingt erweiterten Poren und Körperöffnungen abtransportiert werden. Sie werden assistiert von einem Mitarbeiter.

Preis Fr. 50.--

BEAUTY CARE - SCHÖNHEITSBEHANDLUNG

45 Minuten – Packung mit indischen Kräutern und Massage für die Schönheit Ihrer Haut

Preis Fr. 96.--

PRANA YOGA

45 Minuten – erfühlen Sie Ihren Atem, erfahren Sie Ihren Körper, entspannen Sie sich tief

Preis Fr. 96.-- / 2 Personen Fr. 140.--

SPEZIAL YOGA

75 Minuten – eine Mischung aus Hatha Yoga, Prana Yoga, Yoga Massage und zum Schluss einem Lach Yoga!

Preis Fr. 160.-- / 2 Personen Fr. 250.--

GRUPPEN YOGA

45 Minuten – Prana Yoga in der Gruppe. Erfühlen Sie Ihren Atem!

Preis Fr. 50.-- pro Person

GRUPPEN AYURVEDA-KOCHDEMONSTRATION

45 Minuten – Kriegen Sie einen ersten Einblick in die Grundlagen der ayurvedischen Küche und kreieren Sie Ihr Menu.

Preis Fr. 50.-- pro Person

MIT DEM ERFAHRENEN TEAM AUS DEM URSPRUNGSLAND!

Zur Verfügung stehen:

Zimmer zum Ausruhen

Bademantel, Schlappen, Badetücher

Dusche/Toilette

**Angebot offeriert von Ihrem Gastgeber
in Zusammenarbeit mit dem Ayurveda-Seehotel Bären**

Information bei Ihrem Gastgeber

**Informationen / Anmeldung
SEEHOTEL BÄREN BRIENZ
MEDICAL WELLNESS AYURVEDA**

TELEPHON +41(0)33 951.24.12 + FAX +41(0)33 951.40.22

E-MAIL: ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch oder info@seehotel-baeren-brienz.ch

INTERNET: www.seehotel-baeren-brienz.ch – www.ayurvedamedical.ch